

Informació d'utilitat en ingressar a l'hospital

L'Hospital Sant Jaume de Manlleu ofereix atenció especialitzada per tenir cura dels pacients fràgils, geriàtrics i amb malalties cròniques. Sou a la unitat de Convalescència, on us atindrà un equip de professionals de diferents disciplines. L'objectiu és oferir una atenció integral i aconseguir que la tornada dels pacients al seu domicili sigui amb la màxima autonomia i qualitat de vida, amb opcions de poder accedir posteriorment als serveis d'hospital de dia, centre de dia o residència.



Informació general (Horari del centre i visites)

- Al taulell d'informació de l'entrada us atendrem tots els dies: de dilluns a divendres de 8 a 20:30h, i els caps de setmana i festius de 10 a 13h i de 17 a 19h.
- Els familiars reben informació a les visites de dilluns a divendres de 9 a 12h.
- Per garantir el benestar i seguretat del pacient, cal que estigui acompanyat el màxim de temps possible, si s'escau dia i nit, amb un màxim de dos per habitació.
- El silenci és fonamental per a la recuperació del malalt. S'ha de parlar en veu baixa.
- Els lavabos de les habitacions són exclusius per als pacients.
- No està permès fumar en tot el recinte i cal fer un ús racional del mòbil.



Què cal portar?

- **Vestuari:** Per garantir la màxima comoditat i seguretat del pacient, l'equip d'infermeria valorarà les necessitats i aconsellarà la roba més adequada. En cas de poder-se vestir es portarà roba còmoda i ampla tipus xandall i la roba interior s'adaptarà a la situació del pacient. Es recomana portar tres mudes de recanvi.
- **Higiene personal:** Sabó, crema hidratant, raspall i pasta de dents.
- Es recomana **no portar objectes de valor**.



A tenir en compte

- El dia de l'alta cal que estigueu a punt per deixar l'habitació **abans de les 9h**.
- Sempre que es necessiti la infermera, cal utilitzar el timbre.



Per a la vostra seguretat

- Cada vegada que l'equip faci una activitat de risc, **us demanarem nom i cognoms**.
- Porteu un braçalet amb les vostres dades, tingueu-ne cura i faciliteu-ne la lectura.
- L'administració de la medicació és una activitat de risc. Cal **no interrompre a la infermera** mentre la passi i **cal estar a l'habitació** a les hores de la medicació.
- Feu ús de les baranes del llit per evitar caigudes accidentals a la nit.
- Quan entreu o sortiu de l'habitació, renteu-vos les mans amb solucions hidroalcohòliques.
- El capçal del llit ha d'estar incorporat a 30° per evitar ennuegaments.



Àpats

- L'horari dels àpats son: esmorzar (9h), dinar (13h) i sopar (19h).
- Sempre que es vulgui portar menjar cal demanar-ho a la infermera.
- El pacient que necessiti suport per menjar haurà d'estar acompanyat per un familiar o un cuidador en tots els àpats.

Consells per cuidar els pacients geriàtrics

Informació pràctica per ajudar-vos a tenir cura del pacient:



Alimentació

- El pacient ha de menjar assegut o ben incorporat al llit.
- Si té poca gana, cal que comenci pel segon plat, ja que és on hi ha la proteïna.
- Després de menjar és necessari fer higiene bucal.
- Per facilitar la digestió, cal mantenir el capçal del llit incorporat durant 45 minuts.



Evacuació

- Per anar al bany, cal fer-ho acompanyat per un familiar i/o pels professionals d'infermeria. Si per problemes de mobilitat no es pot, utilitzarem la cunya.
- En cas que el pacient porti sonda, s'ha d'evitar manipular-la.



Higiene

- Sempre que sigui possible, farem la higiene al lavabo per fomentar la mobilitat i l'autonomia del pacient, amb supervisió de l'equip d'infermeria i/o de la família. Quan no sigui possible, farem la higiene al llit, demanant la participació del pacient.
- Cal assecar bé la pell i hidratar-la amb crema. Cal evitar la colònia, doncs resseca la pell.



Mobilitat

- La mobilització precoç ajuda a la recuperació. És aconsellable que el pacient sigui i que camini, de manera progressiva i freqüent, ja sigui amb suport de la família i/o de l'equip d'infermeria. Si és necessari, es pot ajudar amb un bastó, caminadors...
- Per evitar caigudes, el pacient ha d'anar **sempre amb sabatilles tancades**.



Descans i acompanyament

- És essencial la **comunicació amb el pacient** durant el dia per mantenir les seves capacitats intel·lectuals: és recomanable estimular la conversa, la lectura...
- El **repòs i la tranquil·litat** són bàsics per garantir el confort i millorar la recuperació.
- Un entorn desconegut pot afavorir la desorientació. Recomanem la **companyia** de familiars, portar de casa algun element que els sigui familiar i reduir estímuls excessius.