



## DOCUMENT d'INFORMACIÓ i CONSENTIMENT INFORMAT per a l'ANESTÈSIA

### Informació

#### 1. Explicació del procediment

L'Anestèsia és un procediment mèdic que permet realitzar una intervenció quirúrgica sense dolor, també intenta evitar l'angoixa abans i després de la intervenció quirúrgica, així com alleugerir el dolor immediatament després de la intervenció.

El procés habitual a seguir és:

##### A. VISITA PRE-ANESTÈSICA

Un metge anestesista li farà una exploració mèdica i li donarà informació sobre la tècnica anestèsica més adequada al seu cas concret.

L'anestesista consultarà diferents especialistes en funció de les seves malalties.

Cal dir que, pot donar-se que l'anestesista que fa aquesta visita no sigui el mateix que l'atengui al quiròfan, però sempre disposarà de tota la informació respecta del seu cas.

##### B. ANESTÈSIA

- ◆ En arribar al quiròfan el metge anestesista disposa de totes les seves dades i torna a valorar el seu estat. En aquest moment, s'administra la medicació pre-anestèsica.
- ◆ Dins del quiròfan es realitza l'anestèsia pròpiament dita.
- ◆ Després de la intervenció quirúrgica passarà una estona variable a la sala de recuperació post-anestèsica, fins que el metge consideri que està en condicions de poder ser traslladat/da a la seva habitació.

La tècnica anestèsica no està exempta de riscos importants, però l'exhaustiu control al que està sotmès el pacient, permet la detecció i tractament immediat de les possibles complicacions, resolent-se habitualment sense "seqüeles", tot i que poden allargar la recuperació post-anestèsica.

L'anestèsia per..... pot ser:

##### ANESTÈSIA GENERAL

Mitjançant aquesta tècnica el pacient s'adorm del tot. L'anestèsia general proporciona un estat de son, absència de dolor, relaxació muscular i protecció cerebral, per poder realitzar la intervenció quirúrgica.

Un cop anestesiats es connecta a una màquina que respira per vostè mitjançant un tub introduït per la boca, a través de la tràquea, fins als pulmons.

Durant tot el procés es segueix un control estricte del ritme del cor, respiració i pressió arterial.

**Els riscos més freqüents però poc importants són:** mal de coll, mareig, adormiment, mal d'esquena.

**Els riscos més greus però poc freqüents són:** intolerància als medicaments anestèsics, complicacions respiratòries o cardíques, que tot i que podent ser severes habitualment es resolen sense deixar seqüeles.

##### ANALGÈSIA / ANESTÈSIA REGIONAL

Aquesta tècnica anestèsica permet operar sense dolor i sense la necessitat d'adormir al pacient i també permet controlar el dolor en el post-operatori.

Mitjançant tècniques regionals es poden anestesiats diferents regions del cos, des de zones reduïdes fins a més extenses. Al mateix temps, s'acostuma a administrar un sedant als pacients per a reduir la seva ansietat.



No està exempta de riscos i s'adopten les mateixes precaucions que en l'anestèsia general.

Cal tenir present que en cas de dificultat tècnica o poca eficàcia d'aquest mètode, s'haurà de realitzar una anestèsia general.

**Els riscos més freqüents però poc importants són:** dolor en el punt de punció, maldecap, mal d'esquena, formigueig a les cames.

**Els riscos més greus però poc freqüents són:** al·lèrgia a la medicació, alteració respiratòria o cardíaca, alteracions del sistema nerviós o infecció en el punt de punxada.

L'elecció entre anestèsia general o regional depèn de: tipus d'intervenció, malalties que pugui tenir el pacient i del seu propi desig.

## 2. Riscos generals que comporta

Determinats factors personals augmenten el risc anestèsic, com: mal estat previ, edat avançada, antecedents de naixement prematur, obesitat, intervenció al cap, tòrax, aparell cardiovascular, part superior de l'abdomen, cirurgia d'urgència, cirurgia de llarga durada, complicacions en anestèsies prèvies.

Aquestes circumstàncies permeten una classificació del risc anestèsic de forma personalitzada, que fa variar el risc de mortalitat des d'un nivell pràcticament inapreciable fins a un d'elevat segons cada cas concret.

## 3. Riscos personals

En la meua situació actual poden augmentar o aparèixer riscos o complicacions com .....

.....  
.....

## 4. Alternatives

No hi ha.

## 5. Ampliació de la informació

Si creieu que no disposeu de prou informació i voleu ampliar-la, o bé teniu dubtes i desitgeu aclarir-los, no dubteu en sol·licitar-ho al metge el dia d'aquesta primera visita o abans de programar el procediment i fins i tot el mateix dia del procediment.

## Consentiment

El Sr./Sra. .... declara que:

- ◆ Ha rebut i comprès amb claredat la informació sobre la naturalesa i objectius d'aquest procediment i que se li han explicat els riscos més freqüents i també les complicacions greus.
- ◆ També coneix les possibles alternatives i riscos personals.
- ◆ Ha tingut l'oportunitat d'ampliar la informació i  SI  NO autoritza la seva realització.
- ◆ També sap que té la possibilitat de retractar-se d'aquesta autorització en qualsevol moment.
- ◆ En cas que durant el desenvolupament del procediment es produís un incident amb risc de contagi d'algun professional a partir d'alguna mostra biològica meua (sang o qualsevol altre producte), autoritzo que se'm facin les anàlisis pertinents per avaluar el risc esmentat i poder iniciar el més aviat possible, si cal, el tractament oportú. Si no manifesto el contrari, seré informat tant de l'incident com dels resultats de les anàlisis.



SIGNATURA del PACIENT

SIGNATURA i SEGELL del METGE que INFORMA

SIGNATURA del TUTOR LEGAL o REPRESENTANT

Vic, ..... d ..... de .....

**Retractament**

**El Sr./Sra. .... declara que:**

Ha decidit retractar-se d'aquest consentiment pel/s següent/s motiu/s .....

.....

.....

SIGNATURA del PACIENT

SIGNATURA i SEGELL del METGE TESTIMONI

SIGNATURA del TUTOR LEGAL o REPRESENTANT

Vic, ..... d ..... de .....

- ◆ Aquest document ha estat creat en concordança amb la legislació vigent.
- ◆ La/es font/s per l'elaboració d'aquest document es/son: Elaboració pròpia