

Colonoscòpia virtual (per TC)

En què consisteix aquesta prova?

És una prova radiològica que utilitza raigs X per estudiar la paret del còlon. L'aparell té forma d'arc amb una llitera en la qual s'estira el pacient.

En alguns casos, és necessari injectar una substància de contrast en vena del pacient durant l'exploració. Els contrastos tenen un petit risc de reacció al·lèrgica lleu (nàusees lleus, vermellors, picors), que desapareixen al cap de pocs minuts. Les reaccions greus són extraordinàriament rares. En alguns casos, cal signar el consentiment informat per practicar aquesta exploració.

Us ha d'acompanyar algú?

No és necessari que us acompanyi ningú.



Quina preparació heu de fer?

És molt important que seguiu totes les indicacions.

- ✓ Preneu un bany o una dutxa abans de la prova.
- ✓ Presenteu-vos en dejú, com a mínim 4 hores abans de la prova.
- ✓ Seguiu les instruccions del full informatiu que us donarà l'infermer/a responsable de la prova.

És molt important que aviseu al personal sanitari si:

- ✓ Teniu al·lèrgia al iode
- ✓ Esteu embarassada o creieu que podeu estar-ho
- ✓ Teniu diabetis. Comuniqueu-ho en el moment que us programin l'exploració.
- ✓ Teniu alguna malaltia renal, com insuficiència renal o una malaltia de la glàndula tiroides com hipertiroïdisme.
- ✓ Preneu antidiabètics orals (Metformina, Dianben o altres)



Com us faran la prova?

Després de despullar-vos, passareu a la sala d'exploració on us col·locaran a la llitera. Si cal utilitzar un contrast endovenós, us col·locaran un catèter. Us protegiran amb un davantal plomat la zona del cos que no us hagin d'explorar. Us col·locaran una cànula al recte a través de la qual se us introduirà aire. L'exploració pot resultar mínimament incòmode però no dolorosa.

Us introduiran en l'arc de l'aparell i començarà l'exploració. Durant la prova, la llitera es mourà lleugerament i sentireu el soroll de rotació de l'aparell. És important que estigueu totalment quietes per obtenir bones imatges.

L'exploració completa durarà 30 minuts.



Què heu de fer després de l'exploració?

Podeu fer vida normal. Si us han fet una TC amb contrast per vena, és aconsellable que begueu aigua en abundància després de l'exploració, ja que el contrast s'elimina per l'orina. Us haureu de prendre el medicament que us donarà l'infermer/a per expulsar l'aire que hagi pogut quedar. Si teniu una reacció al·lèrgica tardana durant les 24 o 72 hores posteriors a la prova, cal que aneu a Urgències i indiqueu que us han fet una prova amb contrast iodat.

Quan estarà el resultat ?

L'exploració final serà revisada per un radiòleg que redactarà l'informe i ho enviarà al vostre metge, que ho tindrà disponible el dia de consulta.

Nota: Sigueu puntuals. Si arribeu tard, no garantim que se us realitzi la prova.

Dieta prèvia a la prova

És molt important que 3 dies abans de la Colonoscòpia Virtual, segueixi la dieta sense residus que li detallem a continuació:

3 dies abans de la prova:

Ha de prendre aquests aliments:

- ✓ Peixos i/o carns magres cuites sense greix o a la planxa
- ✓ Consomés filtrats i sense greix
- ✓ Suc de taronja natural filtrat
- ✓ Llet desnatada
- ✓ Abundant aigua sense gas (2 litres). Opcionalment pot prendre també infusions.

No pot prendre:

- ✓ Pa, verdures, patates, salses, pastes, llet sencera, embotits i fruites

2 dies abans de la prova:

Dieta: la mateixa que el dia anterior

Medicació: Prendre GASTROGRAFIN (7.5cc) diluït en un vas d'aigua, tres cops al dia (després de dinar, després de berenar i després de sopar).

1 dia abans de la prova:

La dieta del dia abans de la prova ha de ser **exclusivament líquida**

Ha de prendre:

- ✓ Esmorzar: 1 tassa d'infusió
1 vas de suc colat
7.5 cc GASTROGRAFIN (una dosi diluïda en un vas d'aigua)
- ✓ A mig matí: 1 tassa d'infusió
7.5 cc GASTROGRAFIN (una dosi diluïda en un vas d'aigua)
- ✓ Dinar: 1 tassa consomé desgreixada
1 vas de suc colat
7.5 cc GASTROGRAFIN (una dosi diluïda en un vas d'aigua)
- ✓ Berenar: 1 tassa d'infusió
7.5 cc GASTROGRAFIN (una dosi diluïda en un vas d'aigua)
- ✓ Sopar: 1 tassa consomé desgreixada
1 vas de suc colat
7.5 cc GASTROGRAFIN (una dosi diluïda en un vas d'aigua)

Si sent gana a mitjanit pot prendre un suc.

El dia de la prova:

El dia de l'exploració, s'aplicarà un Micralax al llevar-se, i estarà en dejú.

Nota: Siguen puntuals. Si arribeu tard, no garantim que se us realitzi la prova.

Si té algun dubte en relació a la preparació o exploració, pot contactar amb nosaltres trucant al 93- 889 11 11.