

Proves funcionals respiratòries (PFR) Espirometria i altres

En què consisteix aquesta prova?

Consisteix en mesurar el volum o flux d'aire habilitat pels pulmons mitjançant una maniobra d'expiració forçada.

Us ha d'acompanyar algú ?

Per a la realització d'aquesta prova, no és necessari que us acompanyi ningú, excepte els menors d'edat o pacients pediàtrics.

Quina preparació heu de fer?

És molt important seguir totes les indicacions, ja que una mala preparació pot dificultar la realització de l'exploració.

- ✓ Pel que fa a l'alimentació, no cal que estiguen en dejú, però no podeu prendre cafè ni esmorzar copiosament.
- ✓ 6 hores abans de la prova, no us administreu cap inhalador.
- ✓ Preneu un bany o una dutxa abans de fer la prova
- ✓ Absteniu-vos de fumar.



Com us faran la prova?

Abans de començar la prova, la infermera us explicarà totes les maniobres que us practican. Correctament assegut, amb el nas tapat amb pinses, haureu d'agafar tot l'aire que pugueu i, seguidament, haureu d'expulsar-lo amb la màxima força a través d'un tub connectat a la màquina que mesurarà la força respiratòria i el volum espirat (espiròmetre). Un cop expulsat, tornareu a agafar el màxim d'aire. Haureu de fer, com a mínim, tres maniobres més. Després, se sol donar un inhalador (Ventolín) i, al cap de 15 minuts, heu de tornar a repetir el mateix exercici.

En ocasions, us poden fer realitzar altres proves similars, com ara fer-vos respirar, prèviament, un gas especial i, tot seguit, heu de repetir les mateixes maniobres de respiració forçada.

Aquesta prova no és dolorosa, no produeix efectes secundaris. Es pot realitzar a totes les edats i no presenta contraindicacions.

Durada de la prova

La durada d'aquesta prova sol ser de 20 a 30 minuts, depèn de la col·laboració del pacient.



Què heu de fer després de l'exploració?

Després de l'exploració podeu fer vida normal.

Quan estarà el resultat?

El resultat estarà el dia de la visita amb l'especialista.