

Poligrafia respiratòria

En què consisteix la prova?

És una tècnica diagnòstica que consisteix en analitzar les variables respiratòries i cardíaques, per al diagnòstic de la síndrome d'apnea-hipopnea del son.



Al vostre domicili i durant la nit, caldrà que us col·loqueu un aparell, que se us facilitarà el dia que vingueu a l'hospital. L'endemà al matí, us heu de treure l'aparell i retornar-lo a l'hospital.

Us ha d'acompanyar algú?

Per rebre les indicacions d'aquesta prova, és aconsellable venir acompanyat.

Us preparació heu de fer?

Aquesta prova no requereix cap tipus de preparació.

Us donaran un full d'instruccions el dia que us hagueu de col·locar l'aparell.

Com us faran la prova?

- El dia de la visita, us explicaran com funciona l'aparell, que haureu de portar posat durant la nit, al vostre domicili.
- Haureu de respondre un qüestionari pel tal de poder programar l'aparell.
- Us entregaran l'aparell en una maleta, juntament amb les instruccions per a la seva correcta col·locació.

Durada de la prova

La durada de la prova correspon al temps de col·locar-se l'aparell amb els seus accessoris i portar-lo posat mentre dormiu, durant les hores que hagueu programat.

Què heu de fer després de la prova?

Després de fer la prova, podeu fer vida normal.

Resultats

El resultat de la prova el tindreu el dia de la consulta amb l'especialista.