

Proves digestives ADULTS: Ènema opac

En què consisteix aquesta prova?

És una exploració radiològica que, mitjançant l'ús de raigs X i l'administració de contrast per via rectal, permet visualitzar el sistema digestiu. Cal signar el consentiment informat.

Us ha d'acompanyar algú?

No és necessari que us acompanyi ningú, excepte en el cas dels pacients pediàtrics.



Quina preparació heu de fer?

És molt important que seguiu totes les indicacions, ja que una mala preparació de la zona que s'ha d'estudiar pot dificultar la realització de l'exploració.

- ✓ Preneu un bany o una dutxa abans de fer la prova.
- ✓ 4 dies abans de la prova: no prengueu cap medicació a base de calci (ja siguin comprimits, càpsules, ...)
- ✓ 2 dies abans de la prova: heu de seguir una dieta sense residus, no podeu menjar fruites, verdures, llegums ni derivats de la farina.
- ✓ El dia anterior a la prova:
 - 16 hores abans de la prova, preneu la solució evacuant que us hagin entregat, barrejant cada sobre amb un litre d'aigua. Cal beure fins que les deposicions es tornin aquoses. Llavors ja no cal que en pregueu més.
 - A partir d'aquest moment, no podeu prendre aliments sòlids, només líquids, sense residus ni greixos, fins després de l'exploració.
- ✓ El dia de la prova, heu de presentar-vos en dejú de 6 a 8 hores.



És molt important avisar al personal sanitari si:

- ✓ Esteu o creieu que esteu embarassada.
- ✓ Teniu diabetis. Comuniqueu-ho en el moment de programar l'hora de l'exploració.

Com us faran la prova?

Després de despullar-vos, passareu sol a la sala on us practican la prova. Se us introduirà una sonda per l'anus per la qual entrarà un líquid de contrast que, progressivament, omplirà el budell gros dibuixant-ne tot el seu trajecte. Estirat sobre la taula de raigs X us realitzaran radiografies en diferents posicions. Notareu una petita molèstia durant la introducció de la sonda al recte. Pot haver sensació d'inflor i algun episodi de dolor passatger durant l'estudi.

Aquesta prova és molt segura i es pot realitzar a totes les edats i circumstàncies (menstruació, marcapassos...). És una prova ambulatoria, no heu d'ingressar a l'hospital.



La durada de la prova pot oscil·lar dels 10 als 60 minuts.

Què heu de fer després de l'exploració?

Després de l'exploració podeu vida normal. Us recomanem que feu una bona ingesta d'aigua per facilitar l'eliminació del líquid de contrast.

Quan estarà el resultat ?

L'exploració final serà revisada per un radiòleg que redactarà l'informe i ho enviarà al vostre metge, que ho tindrà disponible el dia de consulta.

Nota: Sigueu puntuals. Si arribeu tard, no es garanteix que se us pugui realitzar la prova.