

## Test de la suor

---

### En què consisteix la prova?

És una tècnica per mesurar la concentració de ions de Sodi i Clor que conté la suor, a fi de detectar la malaltia de la Fibrosi Quística o Mucoviscidosi

### Us ha d'acompanyar algú?

Per a la realització d'aquesta prova, no és necessari que us acompanyi ningú, excepte els pacients pediàtrics.

### Quina preparació heu de fer?

Per a la realització d'aquesta prova, no cal cap tipus de preparació.

### Com us faran la prova?

És una prova ambulatoria i, per tant, no heu d'ingressar a l'hospital.

Prèviament, la infermera us explicarà el procediment d'aquesta prova, que consta de tres parts:

1. L'estimulació de la pell a fi d'obtenir suor: primer, us fregaran la part interna de l'avantbraç amb una gasa molla. Us connectaran dos elèctrodes, un de vermell i un de negre, subjectats amb dos braçalets del mateix color, que es mantindran durant 5 minuts.
2. La recollida de la suor: us retiraran els elèctrodes i els braçalets. Sobre la zona on hi trobem la suor, us col·locaran un recollidor que incorpora un tub de plàstic en forma d'espiral. Es subjectarà a l'avantbraç amb una cinta de 'velcro', durant 20 minuts.



És molt important mantenir l'escalfor del braç durant aquest temps.

3. L'anàlisi: passats els 20 minuts, us retiraran l'espiral del recollidor i el connectaran a una xeringa amb agulla de punta recta, per tal d'aspirar la suor obtinguda en l'espiral. Seguidament, es procedirà a l'anàlisi per obtenir-ne el resultat, que és immediat.



### Durada de la prova

La prova tindrà una durada d'uns 30 minuts

### Què heu de fer després de l'exploració?

Després de fer la prova, podeu fer vida normal.

### Resultats

El resultat de la prova el tindreu el dia de consulta amb l'especialista.