

## Prova vestibular d'impuls cefàlic per vídeo (V-HIT)

---

### En què consisteix la prova?

El V-HIT (de l'anglès *Video Head Impulse Test*) consisteix en l'avaluació del reflex vestibul-òcul-motor (VOR). Aquest reflex és un dels més ràpids del cos i és necessari per mantenir l'equilibri correcte. El VOR apareix quan es mira un punt i es gira el cap, fent que els ulls es moguin automàticament a la mateixa velocitat i en sentit contrari al cap, per mantenir aquest punt fix a la retina. El principal objectiu d'aquest reflex és garantir la visió adequada i permetre'ns veure les coses fixes fins i tot quan fem moviments amb el cap.

Aquesta prova, que és complementària, dona informació pel diagnòstic d'alteracions vestibulars perifèriques, com neuritis vestibular, Síndrome de Menière, etc. A més, és una eina que serveix pel control evolutiu d'alguns pacients amb vertigen.

### Us ha d'acompanyar algú?

Podeu venir sols, ja que la prova no acostuma a provocar cap canvi en el vostre estat habitual. Com es tracta d'un estudi complementari en un pacient amb vertigen, si degut a aquest problema necessiteu anar acompanyats, s'aconsella que ho feu.



### Quina preparació heu de fer?

Eviteu portar maquillatge a la cara o pintura als ulls i/o a les pestanyes.

### Com us faran la prova?

Us col·locaran unes ulleres equipades amb una microcàmera. Es mira el comportament de les pupil·les mentre l'explorador va realitzant petits moviments ràpids i curts del cap en diferents direccions.



### Durada de la prova

La prova té una durada aproximada de 10 a 20 minuts.

### Què heu de fer després de la prova?

Generalment podreu continuar amb la vostra activitat amb total normalitat. És una prova que no acostuma a ser molesta.

En el cas que després de la prova aparegui una mica de mareig no s'aconsella realitzar activitats que puguin resultar perilloses.