

## Rinomanometria

---

### En què consisteix la prova?

La rinomanometria és una prova per mirar la permeabilitat de les dues fosses nasals. Es mira el volum d'aire que passa per cada fossa nasal i la pressió que aquest flux d'aire provoca en cada moment.

### Us ha d'acompanyar algú?

Podeu venir sols.



### Quina preparació heu de fer?

- ✓ No fumeu ni administreu cap esprai nasal durant les 24 hores abans de la prova. També és important que no prengueu caramels d'acció vapor o mentolats.
- ✓ Si esteu refredats truqueu al 93 702 77 99 per suspendre la prova i se us reprogramarà per un altre dia.
- ✓ Eviteu portar maquillatge a la cara. En el cas dels homes, es recomana venir ben afaitats.

### Com us faran la prova?

Us netejaran el nas amb alcohol, us col·locaran en un forat nasal un adhesiu connectat a una sonda i una màscara que tanca hermèticament el nas. Heu de respirar pel nas amb la boca tancada durant aproximadament mig minut. Es repetirà el mateix a l'altra fossa nasal.

Finalment us posaran unes gotes de descongestionant nasal i quan hagi fet efecte es repetirà la prova un altre cop a les dues fosses.



### Durada de la prova

La prova té una durada aproximada de 30 a 45 minuts.

### Què heu de fer després de la prova?

No hi ha cap indicació específica. Un cop us hagin fet la prova, podreu continuar amb la vostra activitat amb total normalitat.



### Resultats

El resultat de la prova el tindreu el dia de la consulta amb l'otorinolaringòleg que hagi demanat la rinomanometria.