

Tractament de la degeneració macular (DMAE)

Què és la degeneració macular?

La degeneració macular relacionada amb l'edat (DMAE) és una malaltia degenerativa de la màcula que provoca una disminució progressiva de la visió central. La màcula està situada al centre de la retina i s'encarrega de transformar la llum i les imatges que entren a l'ull en senyals nerviosos que s'envien al cervell. La màcula s'encarrega de la visió central i la fixació i permet que puguem fer activitats com llegir, veure la televisió o conduir.

En què consisteix el tractament?

Per al tractament es realitzen puncions intraoculars periòdiques.

- ✓ El procediment de la injecció és senzill i força ben tolerat pel pacient.
- ✓ Es habitual que noteu algunes molèsties com coïssor, ull vermell i sensació de cos estrany durant les primeres 24 hores, i també pot passar que els dies posteriors veieu punts negres flotants (miodesòpsia). En cas que ho necessiteu, podeu prendre qualsevol calmant dels que feu servir habitualment.
- ✓ En alguns casos podria aparèixer hemorràgia subconjuntival (hiposfagma), és a dir, que l'ull es posi vermell del color de la sang. Això no afecta la visió, no causa especial dolor ni suposa cap problema important a nivell ocular i desapareix en uns dies sense conseqüències.

Què heu de fer abans del tractament?

- ✓ Preneu els vostres medicaments habituals
- ✓ Dutxeu-vos i renteu-vos la cara adequadament
- ✓ Aviseu si sou al·lèrgic a algun medicament o si patiu alguna mena d'infecció ocular (conjuntivitis, mussol, etc.)

Us ha d'acompanyar algú?

Per a la realització d'aquesta prova, és aconsellable venir acompanyat.

Què heu de fer després del tractament?

Després de cada punció, se'l citarà per a una propera punció o bé per a la visita de seguiment.

Si després d'una punció es troba amb els signes d'alarma com l'ull molt vermell, dolor intens, amb sensibilitat excessiva a la llum i acompanyat de pèrdua sobtada de visió, cal contactar telefònicament i acudir a urgències per fer una valoració acurada.

En cas de dubte, pot contactar per telèfon amb l'equip d'Oftalmologia del Consorci Hospitalari de Vic al 93 889 11 11 (extensió 3027)