

**Servei de Nefrologia**  
Atenció ambulatoria

## **Monitorització Ambulatoria Pressió Arterial (MAPA)**

---

### **En què consisteix la prova?**

Es mira la pressió arterial durant 24 hores en intervals de 20 minuts. Atès que en 24 hores tindrem més de 50 lectures, el metge tindrà prou informació per fer el diagnòstic i valorar el tractament

### **Us ha d'acompanyar algú?**

No cal venir acompanyat

### **Quina preparació heu de fer?**

Aquesta prova no requereix cap tipus de preparació. Aconsellem portar roba ampla i venir dutxat



### **Com us faran la prova?**

Se li col·locarà un aparell portàtil de mesura automàtica de la pressió arterial.

En el moment en què s'iniciï la mesura (ho notarà perquè el braçal s'inflarà) relaxi totalment el braç i col·loqui'l estirat al costat del cos sense moure'l, un cop finalitzada la mesura, podrà moure'l i seguir fent vida normal. Si l'aparell fa alguna mesura més, no s'amoïni, en ocasions repeteix la lectura en pocs minuts per verificar errors.

El dia de la prova eviti realitzar exercicis intensos, com esports, treballs físics, (càrrega i descàrrega), etc. Amb el moviment o l'exercici les lectures de pressió arterial poden ser errònies. No obstant, durant la prova, procuri realitzar les seves activitats quotidianes. Si està tot el dia assegut o descansant al llit, les seves pressions arterials seran més baixes i no seran representatives de la seva activitat quotidiana.

En cas de dolor important, es pot retirar l'aparell vostè mateix.



### **Durada de la prova**

La prova tindrà una durada de 24 hores

### **Què heu de fer després de la prova?**

Podeu fer les activitats normals

### **Resultats**

El resultat de la prova el tindreu el dia de consulta amb el seu metge.