

Biòpsia de pròstata

En què consisteix aquesta prova?

Consisteix a obtenir petits fragments de la pròstata amb una agulla especial, per tal de poder-ne fer una anàlisi, per mitjà d'un ecògraf i per via rectal.

Us ha d'acompanyar algú?

Per a la realització d'aquesta prova, us aconsellem que us acompanyi una altra persona.

Quina preparació heu de fer?

És molt important que seguiu totes les indicacions, ja que una mala preparació de la zona que s'ha d'estudiar pot dificultar la realització de l'exploració.



MOLT IMPORTANT. No prengueu cap aspirina, ni cap derivat, ni cap altre fàrmac que alteri la coagulació (SINTROM, PLAVIX). **Sis dies abans de la biòpsia**, us faran un anàlisi, si no en teniu de previ, ja fet (proves de coagulació) que servirà per avaluar el tractament abans de la prova. La nit abans de la biòpsia haureu d'aplicar-vos una **lavativa** (Ènema Cassen®) i podreu sopar com ho feu normalment.

- ✓ Dues hores abans de la biòpsia, heu d'aplicar-vos una **lavativa** (Clistreran®).
- ✓ Feu un esmorzar lleuger.
- ✓ Heu de prendre un bany o una dutxa abans de fer la prova.
- ✓ Beure mig litre d'aigua 1 hora abans de la biòpsia.



Com us faran la prova?

Es una prova ambulatoria o amb cirurgia sense ingrés. Us introduiran una sonda ecogràfica per via rectal per poder visualitzar la pròstata (amb o sense anestèsia local). A través de la sonda s'introdueix una agulla molt fina per poder punxar la pròstata i extreure les mostres per analitzar posteriorment.

La duració aproximada de la prova és de vint a vint-i-cinc minuts.



Què heu de fer després de l'exploració?

Després de l'exploració, heu de seguir les recomanacions següents:

1. Fareu quatre dies seguits de tractament amb antibiòtic que el metge us hagi prescrit. **Començareu a prendre-ho el mateix dia de la biòpsia abans de venir a la consulta** i anireu prenent un comprimit cada 12 hores durant tres dies mes, tal i com indica el gràfic següent.

| DIA DE LA BIÒPSIA | | 1n DIA DESPRÉS DE LA BIÒPSIA | | 2n DIA DESPRÉS DE LA BIÒPSIA | | 3t DIA ÚLTIM DIA DE TRACTAMENT | |
|-------------------|---------|------------------------------|---------|------------------------------|---------|--------------------------------|---------|
| 8:00 h | 20:00 h | 8:00 h | 20:00 h | 8:00 h | 20:00 h | 8:00 h | 20:00 h |
| Matí | Nit | Matí | Nit | Matí | Nit | Matí | Nit |

↑
Començament de l'antibiòtic

↑
Finalització de l'antibiòtic

2. Augmenteu la ingesta de líquids.
3. Podreu seguir la vostra activitat física i la dieta habitual.

Síntomes que poden aparèixer d' immediat després de fer la biòpsia

- Febre
- Retenció d'orina
- Sagnat abundant

Si apareix qualsevol d'aquests símptomes cal que aneu al servei d'urgències de l'hospital

Síntomes que es poden presentar al cap d'unes hores o dies després de fer la biòpsia

- Sang a l'orina i a vegades algun coàgul.
- Sang a les deposicions.
- Sang a l'esperma.
- Malestar o dolor a la zona anal.
- Dificultat per orinar o retenció d'orina.

La durada d'aquests símptomes és variable, habitualment desapareixen espontàniament. En el cas de presentar molèsties lleus és aconsellable que consulteu al vostre metge de capçalera.

Telèfon i horaris de contacte

93 883 30 01 extensió 1083 - De dilluns a dijous de 8 a 18; divendres de 8 a 15