



## Informació per als pacients d'Hemodiàlisi



### INFORMACIÓ GENERAL

La **Unitat de Nefrologia** està situada a la segona planta de l'Hospital Universitari de Vic. Està oberta de dilluns a dissabte, de 7:00 a 18:30 h. La resta d'hores, hi ha un metge i una infermera de guàrdia localitzables.

#### Horari dels torns

- Dilluns, dimecres i divendres: matí 7:30 h / tarda 12:45 h.
- Dimarts, dijous i dissabte: matí 7:30 h / tarda 12:45 h.

**Telèfon de contacte:** 93 702 77 20

**Tràmits administratius:** els farà el seu metge i l'administrativa de Nefrologia.

**Transport:** segons el vostre lloc de residència i/o l'estat físic, podeu arribar en taxi, en autobús o per mitjans propis, o bé sol·licitar una ambulància.



### QUÈ CAL PORTAR?

#### Vestuari

Porteu roba còmoda que permeti canviar-vos amb facilitat i sabatilles tancades per moure-us amb seguretat.

- Si el vostre accés vascular és una fístula arteriovenosa interna (FAVI): pijama, camisola o xandall amb màniga ampla.
- Si el vostre accés vascular és un catèter: roba que es cordi al davant.

#### Altres

- Podeu dur un llibre, DVD o un ordinador i auriculars per escoltar la televisió.
- A partir del primer dia, pregunteu si podeu dur un entrepà petit i una beguda.
- Disposeu de connexió **Wi-Fi gratuïta**. Seleccioneu la xarxa del CHV al vostre mòbil o tauleta i accepteu els termes d'ús a la pantalla de benvinguda.



### A TENIR EN COMPTE

- Recordeu posar-vos la **pomada analgèsica una hora abans** del tractament.
- Us donarem una **targeta identificativa** que haureu de portar en un lloc visible.
- Disposareu d'un xip personalitzat que us permetrà entrar al vestidor i un armariet que funciona amb una moneda d'euro.
- No porteu objectes de valor: joies, diners...



## QUÈ FAREM EN LA SESSIÓ D'HEMODIÀLISI? EL PRIMER DIA

### L'arribada

Us citarem 15 minuts abans de l'hora de l'hemodiàlisi. Una infermera us rebrà i us explicarà on són i com funcionen els vestidors, el lavabo, els timbres d'ajuda, etc. Aconsellem que el primer dia **vingueu acompanyats**.

### Abans de la sessió

Us ensenyarem com rentar-vos adequadament les mans i el braç de la FAVI i, a continuació, us pesarem. També us explicarem el funcionament del llit elèctric, del timbre i del llum de lectura.

### Durant la sessió

- Us prendrem la pressió arterial, el pols i la temperatura.
- Començarà l'hemodiàlisi després de punxar la fístula o bé a través del catèter.
- Coneixereu el vostre infermer/a i metge/ssa de referència. Tant vosaltres com els vostres familiars us hi podeu adreçar sempre que tingueu dubtes.
- Repassarem els consells bàsics sobre la dieta i la ingesta de líquids. Més endavant, anirem personalitzant la vostra dieta.
- Revisarem la medicació que preneu habitualment.
- En cas de trobar-vos malament, aviseu de seguida a la infermera.

### Després de la sessió

El vostre infermer/a us ensenyarà com tenir cura de la fístula o catèter. Us acompanyarem al vestidor i, després de canviar-vos, podreu marxar a casa.

**Tots els professionals d'aquesta Institució treballen per donar-vos una atenció acurada i de màxima qualitat. Us aclariran qualsevol dubte que tingueu.**