



JAUME PORTÚS, NOU PRESIDENT DEL CONSORCI HOSPITALARI DE VIC



EL CONSELLER BOI RUIZ VISITA L'HOSPITAL GENERAL DE VIC

Pàg. 03



31 PROFESSIONALS FORMEN EL SERVEI DE NEFROLOGIA

Pàg. 12

Qualitat i tracte humà

Jaume Portús. President del Consorci Hospitalari de Vic

És una satisfacció i un plaer que agraeixo sincerament l'oportunitat que m'ofereix aquest butlletí d'informació de signar el present editorial, després de ser nomenat president del Consorci Hospitalari, per l'Hble. Sr. Boi Ruiz, conseller de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Formar part d'aquesta institució, a més d'un honor immens, suposa el repte de continuar una tasca, que els meus predecessors han exercit amb reconeguda dedicació i encert.

El passat 18 de maig, a l'acte de presa de possessió, em referia al perfil humanístic que, avui més que mai, cal estigui present en tots els àmbits socials. Convindrem que si això és així, el desig expressat adquireix una dimensió especial en el món sanitari, més encara en els moments que estem vivint.

Aquest valor, per tant, directament vinculat amb les persones, no ens pot fer perdre de vista que les mesures d'ajust, emmarcades dins un projecte que s'ha d'adequar als recursos econòmics disponibles, mai no s'ha d'allunyar de l'objectiu que perseguim: preservar la qualitat assistencial envers els malalts i ser receptius a les inquietuds dels professionals.

Tots plegats hem de ser responsables, cadascú des del seu lloc, esmerçant l'esforç necessari per suplir la migradesa econòmica del moment, intentant no malbaratar el grau de coneixement i la qualitat mèdica atribuïda al CHV.

Aquesta responsabilitat, a hores d'ara observada en les mesures que s'han anat aplicant, ha de propiciar que el sentit humanístic al qual ens referirem formi part de les decisions que resten per prendre.

No cal insistir en la precarietat momentània dels recursos econòmics que tenim disponibles, i sí en canvi posar la vista en la perspectiva de millorar-los en un termini no massa llarg. Així ho treballa el Govern, i amb aquesta premissa ens hem de sentir esperançats.

En aquest sentit, vull refermar el compromís que adquirim amb la institució, així com amb totes les persones que necessiten els nostres serveis.

Un 2011 molt complex

Antoni Anglada. Director General del Consorci Hospitalari de Vic

Els sis primers mesos de l'any han permès constatar que aquesta és una època de canvis, força més dels que la majoria haguéssim pogut imaginar. La situació econòmica, especialment complexa, que afecta tots els nivells de la nostra societat ens porta a un escenari d'activitat que es redueix i se situa en els paràmetres de l'any 2007.

Un consorci públic com el nostre, com a proveïdor de serveis de caràcter assistencial, es veu obligat a prendre mesures que permetin equilibrar un pressupost a la baixa per a aquest 2011 derivat de la reducció de contractació de serveis per part de la Generalitat. Els nostre objectiu és treballar i esforçar-nos al màxim per oferir, malgrat tot, uns serveis de qualitat.

Aquest és un període històric en el qual l'economia ha assumit un gran protagonisme. Arreu, i la nostra organització no és pas diferent, es parla de conceptes com el del deute públic que, en altres moments, ens podien semblar molt allunyats de la nostra realitat més propera.

Al CHV estem aplicant el nostre pla d'estalvi que esperem que doni els seus fruits amb l'objectiu que poguem mantenir el llistó de la sanitat ben alt i, a la vegada, poguem salvar els màxims llocs de treball possibles. Durant la primera part d'aquest any hem treballat a fons per aconseguir uns consums els més racionals possibles i hem fet front a alguns canvis organitzatius que ens han de convertir en una organització encara més eficient.

Voldria també, en nom del conjunt de professionals que formem el CHV, donar la benvinguda al Sr. Jaume Portús, que des del mes de maig passat és el nou president de la nostra institució, així com a la resta de persones que s'han integrat al nou consell de govern.

INFOCOM

Edita: Consorci Hospitalari de Vic

Producció: CatPress, serveis de comunicació

Dipòsit legal: B-12058-2009

Textos i fotografies: Oriol Molas, Anna Defez, Mariona Vila i Pere Gassó.

El Consorci Hospitalari de Vic (CHV), en compliment del que estableix la Llei Orgànica 15/99 de 3 de desembre, posa en el vostre coneixement que les dades personals tractades en el present butlletí INFOCOM es troben contingudes en un fitxer automatitzat amb dades de caràcter personal denominat Fitxer de Personal. En cas que un treballador no desitgi que les seves dades personals siguin emprades en l'Infocom, haurà de posar-se en contacte amb el departament de comunicació (comunicacio@chv.cat), a fi de poder procedir al cessament de l'ús de les mateixes. La distribució de l'Infocom va dirigida prioritàriament als treballadors del CHV i de SAS que presten serveis al CHV; en cap cas aquesta informació es cedirà a terceres persones sense el previ consentiment del titular.

CONTINGUTS

Editorial.....	02
Reportatge	03
Informació	05
L'entrevista	06
Les notícies del CHV.....	08
Serveis	12
Calaix de sastre.....	14
El perfil	15

Jaume Portús assumeix la presidència del CHV en un acte solemne

- L'acte, que es va celebrar el 18 de maig, el va presidir Josep Maria Padrosa, director del Servei Català de la Salut
- Padrosa va destacar la l'aliança estratègica del CHV amb els hospitals de Campdevànol i Olot

Les eleccions autonòmiques del mes de novembre passat han propiciat canvis a les empreses i consorcis públics que depenen de la Generalitat de Catalunya. En aquest context, aquest mes de maig passat va prendre possessió del càrrec de president del Consorci Hospitalari de Vic, Jaume Portús, una persona ben coneguda a la comarca d'Osona per les tasques de responsabilitat que ha tingut en l'àmbit de l'administració pública, en especial al Consell Comarcal d'Osona. Des de l'any 1991 al 2003 en va ser el gerent i actualment n'és el secretari.

L'acte de presentació de Jaume Portús com a president del CHV es va celebrar el 18 de maig passat, amb la presència d'alts representants del departament de Salut, com el director del CatSalut, Josep Maria Padrosa, o el gerent de la Regió Catalunya Central del Catsalut, Oriol Morera. A banda de professionals i familiars, va destacar la presència del president del Col·legi de Metges de Barcelona, Dr. Miquel Vilardell, que alhora és assessor de la Generalitat en matèria de Salut, i del Dr. Josep Arimany, president del Col·legi de Metges a Osona. Jaume Portús Arimany, que ha estat nomenat pel conseller Boi Ruiz, substitueix Antoni Mirambell Abancó al capdavant de la primera organització sanitària de la comarca des del 4 de març del 2009. Ara, Portús presideix un consell de govern en el qual continuen Josep Maria Vila d'Abadal, Pere Prat i Oriol Morera, i s'hi han incorporat Jordi Codina i Jaume Suriñach. La presentació de l'acte va anar a càr-



La presa de possessió del nou president es va fer en un entorn d'harmonia i austeritat

rec del Dr. Oriol Morera, qui va qualificar la celebració de senzilla i austera, d'acord amb els temps actuals, però a la vegada amb la solemnitat pròpia d'un nomenament important per a la comarca. Padrosa, al seu torn, va recordar aliances estratègiques importants del CHV com la que s'està materialitzant amb l'Hospital de Campdevànol i l'Hospital Sant Jaume d'Olot. En el seu parlament, Jaume

Portús va fer una defensa clara del factor humà que ha de prevaldre en l'exercici de la medicina. Va recordar el jurament hipocràtic que fan els professionals, així com el perfil de Ramon de Terrades, que el segle XIV va fundar l'Hospital de la Santa Creu. Acabat l'acte es va celebrar la primera reunió del consell de govern, que va comptar amb la presència de Josep Maria Padrosa.

Un discurs en clau humanista

El nou president del CHV esmenta el factor humà com a consubstancial al sector de la salut

Aquests són fragments del discurs que el nou president del CHV va pronunciar en l'acte de presa de possessió.

(...) No cal dir que aquest relleu es produeix en un moment delicat, dins del context econòmic que ens toca viure a tots plegats. Ignorar aquest fet seria ni més ni menys que una irresponsabilitat, i és així que sóc plenament conscient que el repte de presidir aquesta institució suposa senzillament assumir el compromís d'intentar, entre tots, ser capaços, també a Osona, de no disminuir la qualitat assistencial d'un sistema sanitari que ha esdevingut envejat.

(...) La sensació que tinc en una primera instància, malgrat haver exercit més de 35 anys en l'àmbit de l'administració, és la d'estar davant d'una nova realitat, en què la tasca que se'ns encomana adquireix una dimensió humanística particular, que inspira consideració i respecte. La condició humana, sobretot en la societat actual, instal·lada en un cert hedonisme que busca la comoditat, el gaudi de les coses, el plaer i el benestar, tendeix a desentendre's de les penes, les contrarietats i els sofriments, de manera especial dels de fora de casa, quan és ben cert que, en un moment o altre, tots ens enfrontem amb una realitat que és inexorable.

Aquesta conducta equivocada cal dir que, pel que fa a la salut, ve alimentada per la confiança que suposa sentir-nos protegits per un sistema sanitari que alguns anomenen d'excel·lència, sense que ens aturem a pensar què hi ha darrere d'aquesta salvaguarda.

Tot i reconeixent l'esforç econòmic que suposa per a l'erari públic, justament la reflexió em porta a valorar d'una manera especial el factor humà que ho fa possible. Independentment dels col·lectius solidaris que es preocupen dels malalts, no podem oblidar el grau de dedicació i entrega dels metges, infermeres i personal sanitari envers una causa tan noble com és l'assistència al malalt.

Des d'aquest vessant, donant una ullada a la història, em satisfà recordar aquell



“La sòlida base que conforma el quadre clínic dels nostres professionals ens esperona a lluitar per superar les dificultats que ens toca viure”

que de ben segur ha estat el referent de la professió mèdica actual. M'estic referint a l'artífex de la medicina escolàstica i convencional, el metge Hipòcrates, que ja en l'antiga Grècia, 500 anys abans de Crist, establí un decàleg inequívoc de la conducta a seguir pels metges. Cal només observar el text d'aquell jurament hipocràtic, renovat i adaptat als nostres temps a través de la Declaració de Ginebra de l'any 1948 i posteriors modificacions, per adonar-se que el jurament, vivent encara en moltes facultats, consagra, entre d'altres, dos pronunciaments que excusen qualsevol comentari: dedicació de la vida professional al servei de la humanitat i vetllar per damunt de tot per la salut del malalt. (...) Igualment repassant la gènere-

si de l'assistència sanitària a Osona, s'enforteix la idea que tenia del Consorci, en veure que porta en el seu si la reminiscència d'aquella inquietud històrica dels vigatans, quan l'any 1348 Ramon de Terrades, reconegut mercader de la ciutat, propiciava la construcció del que seria l'Hospital de la Santa Creu. Aquest fet i accions semblants d'altres osonencs, dels nostres avantpassats, són els que avui inspiren i consagren l'objecte de ser del Consorci Hospitalari. L'abast de la gestió actual del Consorci, amb l'Hospital General de Vic, l'Hospital de Sant Jaume de Manlleu, la Clínica de Vic, Osona Salut Mental, i l'estreta col·laboració amb l'Hospital de la Santa Creu és prou eloqüent com per entendre el grau de responsabilitat que assumeix la institució davant el servei que es presta a un col·lectiu humà que ratlla les 150.000 persones.

És així, per tant, que la sòlida base que conforma el quadre clínic dels nostres professionals i la disponibilitat de les instal·lacions necessàries, malgrat les possibles mancances que s'hi puguin observar, ens esperona a lluitar per superar les dificultats i els moments crítics que ens toquen viure.

Si el model sanitari, que abans assenyalàvem com a envejat, s'ha d'adaptar a les disponibilitats pressupostàries -cosa que algú de forma subtil pretén contestar, i no m'estic referint precisament al personal dels hospitals- caldrà fer-ho, en paraules del Conseller, i tal com ja s'ha reconegut, prèvia la valoració clínica de les contingències i les peculiaritats necessàries en cada cas, amb sensibilitat i respecte al personal sanitari, i amb el compromís ferm de garantir la seguretat assistencial al malalt necessitat.

(...) Tot això conforma el compromís que avui adquireixo, amb la voluntat afegida de mantenir oberta la porta de la presidència, a totes aquelles inquietuds, suggeriments o propostes, vinguin d'on vinguin. I no vull acabar sense manifestar el reconeixement als presidents que m'han precedit, dels quals espero i desitjo poder ser un fidel continuador del seu llegat.

El conseller de Salut, Boi Ruiz, comprova al CHV la capacitat de treball en xarxa a Osona



Una de les primeres visites oficials que va fer el conseller de Salut de la Generalitat, Boi Ruiz, poc després de ser nomenat, va ser a Osona. El divendres 4 de març va tenir l'oportunitat de visitar diferents dependències de l'Hospital General de Vic per inaugurar, posteriorment, una exposició de gravats en benefici d'Osona Contra el Càncer.



L'actual conseller, que ja coneixia bé el CHV per haver estat el president de la Unió Catalana d'Hospitals en el decurs dels darrers anys, va tenir l'oportunitat de comprovar la vocació de treball en xarxa que hi ha a la institució.

En aquest sentit, va conèixer en primera persona el model d'atenció a les urgències, a la planta baixa de l'Hospital General. Aquí els profes-

sionals de l'Institut Català de la Salut (ICS) donen atenció continuada a les urgències d'atenció primària i els del CHV s'encarreguen de l'urgència hospitalària. Aquest model ha estat lloat i posat d'exemple per al conjunt del territori.

El conseller, que anava acompanyat del gerent de la Regió Catalunya Central del CatSalut, Dr. Oriol Morera, van traslladar-se a la sisena planta, a la unitat on s'atén i es coordina l'atenció geriàtrica de malalts aguts amb la participació de professionals del CHV i de l'Hospital de la Santa Creu. També va poder conèixer les característiques de la quarta planta on es concentra l'atenció hospitalària del usuaris mutuels i privats.

Boi Ruiz, en acabar la visita a l'Hospital General, es va reunir a la sala de juntes amb l'equip directiu del CHV. En el decurs de la trobada, el conseller va tenir l'oportunitat de conèixer amb més profunditat l'organització. També va fer una anàlisi de la conjuntura econòmica amb la qual ha de conviure el sistema de salut català, així com el conjunt de les administracions i la societat.

Posteriorment, a la sala d'exposicions de l'Auditori Unnim de Vic, el Conseller Boi Ruiz, acompanyat de l'alcalde Josep Maria Vila d'Abadal i la presidenta d'Osona contra el Càncer, Montserrat Freixer, va inaugurar una mostra de gravats d'artistes de renom que es van posar a la venda per recaptar fons per a la dinàmica entitat osonenca, amb la qual el CHV manté estrets lligams.



El conseller ja coneixia bé el Consorci Hospitalari de Vic per haver estat, en el decurs dels darrers anys, president de la Unió Catalana d'Hospitals

Oriol Morera

Gerent de la Regió Sanitària Catalunya Central

“El CHV és un centre de referència i ha d’actuar com a tal amb els centres veïns de nivell comarcal”

Oriol Morera és un perfecte coneixedor de la realitat de la sanitat d’Osona. Els darrers anys ha estat al capdavant del Sistema Integrat de Salut d’Osona (SISO) i conseller delegat del CHV, institució en la qual ha exercit com a metge i com a gestor

“Treballem per reordenar els serveis”

Vostè és una persona que professionalment ha estat molt vinculada al Consorci Hospitalari de Vic. Com valora l’evolució d’aquest consorci, actualment amb línies d’atenció pública, privada, salut mental i sociosanitària?

Doncs sí, he estat vinculat d’alguna manera o altra al Consorci Hospitalari de Vic durant els seus 25 anys d’existència i la seva evolució ha estat extraordinària. El volum d’activitat ha sofert un gran augment però, sobretot, cal destacar l’increment i millora qualitativa en tots els seus àmbits d’activitat. El fet que tinguí incorporades diferents línies de servei és bo, i li dona caràcter d’organització integrada. Al mateix temps aquestes millores, i això és el més important, han significat una millor atenció a la ciutadania.

Des de la gerència de la Regió Sanitària, quines accions es prioritzaran en el decurs dels propers mesos i anys a Osona?

Per als propers mesos s’està treballant en accions de reordenació de serveis que comporten desenvolupar encara més la coordinació entre els diferents proveïdors assistencials, com és el suport de l’atenció especialitzada a l’atenció primària o seguir potenciant l’atenció postaguda dels pacients hospitalitzats. Les accions que caldrà prioritzar posteriorment són aquelles que han de permetre l’autosuficiència d’aquells serveis que es presten en el territori i que, amb els recursos actuals, és difícil gestionar l’activitat. En aquesta situació, tro-

bem l’activitat d’hospitalització de subaguts de salut mental, on caldria incrementar el nombre de places en el territori, al mateix temps caldrà revisar el flux de malalts crònics, ja que d’aquest recurs no n’hi ha ni a la comarca ni en tota la Regió. També desenvolupar i generalitzar programes preventius i de cribatge com el del càncer de colon. Si parlem de qüestions més de l’àmbit organitzatiu el que seguirem fomentant des de la Regió Sanitària són les aliances estratègiques entre proveïdors.

“Osona va al capdavant en temes d’integració de serveis sanitaris a Catalunya”

Quin valor afegit li sembla que aporta el SISO al sistema de salut onsonenc en relació a la resta de comarques catalanes?

Els sistemes sanitaris avançats estan evolucionant a tot el món cap a models integrals. És un canvi cultural important a nivell de professionals i sobretot gestors. El SISO ha fet que Osona anés al capdavant en temes d’integració de sistemes sanitaris a Catalunya. Això dona a Osona un avantatge estratègic que els gestors locals i del CatSalut, hauriem de saber aprofitar.

Com creu que afectaran les mesures d'ajust a Osona?

Es treballa en mesures que permetin que les actuacions siguin el més eficients possible, intentant resoldre els problemes de salut en el nivell assistencial més adequat a la patologia del pacient, coordinadament entre els diferents proveïdors de serveis. Això pot ajudar que l'afectació a la població dels ajustaments, sigui la mínima possible. Serà difícil que les llistes d'espera no es vegin impactades, bàsicament les quirúrgiques, però per minimitzar l'afectació en els usuaris, s'està treballant en la revisió dels criteris de prioritització de pacients al moment de ser intervingut, amb l'objectiu que siguin més justos i adaptats a les necessitats.

“Intentem que l'afectació de les mesures d'ajust sobre la població sigui la mínima”

El CHV arriba aquesta tardor als seus 25 anys de vida. Quins episodis d'aquest ja llarg període recorda haver viscut d'una forma més intensa?

Després de molts anys vinculat al Consorci Hospitalari de Vic he gaudit i he patit molts moments de molta intensitat personal i/o professional. Citar-ne uns, podria desmerèixer d'altres i no vull. Només vull tenir un record per a aquells/es amics/gues i companys/es que ens han deixat durant aquests anys.

Cada vegada es detecta un major treball en xarxa dels hospitals. Quin paper considera que ha d'assumir el CHV en aquesta faceta de suport mutu entre centres?

El CHV és un centre de referència d'atenció hospitalària. Ha d'actuar com a tal amb els centres veïns de nivell comarcal, i amb aquesta finalitat es va signar un conveni de col·laboració amb els hospitals de les comarques veïnes del Ripollès i la Garrotxa, que cal anar desenvolupant.



“Després de molts anys vinculat al Consorci Hospitalari de Vic he gaudit i he patit molts moments de molta intensitat personal i/o professional”

En ell es preveu que l'Hospital haurà d'exercir clarament aquest paper de referència que li correspon. També té col·laboració amb altres centres del seu mateix nivell assistencial, per complementar-se en aquells serveis en què es pot millorar el nivell de resolució (intervencions complexes de columna o cirurgia reparadora de mama amb Althaia). A nivell d'activitat d'alta especialització ja es treballa

en col·laboració amb centres de tercer nivell. Això fa que es pugui garantir la millor atenció a patologies no tan freqüents però de major complexitat, per a les quals cal una massa crítica més gran de la que es disposa a la comarca. Són exemples d'aquests acords de col·laboració el que hi ha amb l'Hospital Trueta de Girona per cirurgia complexa oncològica o el de l'Hospital Clínic de Barcelona amb cardiologia.

Informació per sensibilitzar sobre la necessitat de fomentar l'estalvi al CHV



El Consorci Hospitalari de Vic ha posat en marxa un ampli paquet de mesures per reduir la despesa en poc més de 6 milions d'euros i aconseguir anivellar el pressupost d'aquest any 2011. Aquesta quantitat és la que el CHV preveu deixar d'ingressar per la reducció de contractació per part del Servei Català de la Salut.

Informació als treballadors

Des del mes de març, quan el departament de Salut va fer públic el pla de xoc per fer front a la nova situació derivada de la crisi econòmica, s'han succeït les accions informatives de cara al conjunt de la plantilla. La Direcció General ha convocat tots els professionals a reunions a l'Hospital Sant Jaume de Manlleu, a Osona Salut Mental i a l'Hospital General. En totes les trobades s'han exposat les mesures que es prenen en l'àmbit organitzatiu, en el de consums i en el d'acords laborals. En cadascuna de les trobades, el Dr. Anglada ha detallat quins són

els principals reptes a assolir per tal d'equilibrar el pressupost sense que se'n ressenteixi l'atenció i, a la vegada, procurar la mínima afectació sobre l'estabilitat laboral.

En l'àmbit sociosanitari, Jaume Castellano i el Dr. Antoni Casals van explicar les especificitats de les accions que es porten a terme. Pel que fa a salut mental, va ser el Dr. Francesc Arrufat qui va concretar les línies d'acció empreses i en relació a l'atenció pública d'aguts, que es concentra a l'HGV i Clínica de Vic, el Dr. Francesc Sala i Rosa Vivet van detallar les accions i van incidir en la necessitat d'estalviar en tot allò referent als consums.

Les accions de caràcter informatiu s'han traduït en unes dues-centes reunions que s'han fet entre directius i comandaments i entre quarts intermitjos i el conjunt dels equips. També s'ha reforçat la informació a través d'un apartat específic de la intranet dedicat a les mesures d'estalvi.



El CHV participa en un estudi conjunt per prevenir el càncer genital femení



El Consorci Hospitalari de Vic ha tingut un paper actiu en el programa per prevenir la incidència del càncer de cèrvix. L'acció conjunta

amb l'Institut Català de la Salut (ICS) i la Fundació d'Osona per a la Recerca i Educació Sanitàries (FORES) es va presentar el mes de

febrer i va ser finançat per Osona contra el Càncer, una entitat molt activa, a la qual totes les organitzacions sanitàries de la comarca agraeixen el seu suport incondicional.

El treball que van portar a terme aquestes institucions, va incidir en un col·lectiu de 1.300 dones d'Osona, d'entre 40 i 74 anys, que no s'havien fet cap citologia en el decurs dels darrers cinc anys o més, una prova important per prevenir el càncer de cèrvix. Un 99% de les dones que van acceptar fer-se una citologia van tenir un resultat negatiu, mentre que l'1% restant van resultar ser portadores del virus del papil·loma humà, que és la infecció vírica de transmissió sexual més freqüent i que pot derivar en càncer de coll uterí.

Els escolars visiten el CHV



La vocació de promoció de la salut per part del CHV permet que, periòdicament, els nostres centres de treball rebin la visita d'escolars de col·legis d'Osona. La imatge que acompanya aquestes línies correspon a la visita que van fer un grup de l'escola de la Guixa. Els menuts van poder conèixer en primera persona diferents serveis i àrees assistencials, gràcies a les explicacions, ben didàctiques, de professionals de la nostra institució que posen de manifest les seves habilitat pedagògiques.

Solidaris amb els més necessitats



Davant l'increment de famílies amb greus problemes econòmics, el Consorci Hospitalari de Vic es va plantejar col·laborar directament amb el Banc d'Aliments per tal de facilitar que professionals i usuaris poguessin fer aportacions a aquesta iniciativa solidària.

Els dies 24 i 25 de març, voluntaris de la Creu Roja, conjuntament amb Càritas i Ajuntament de Vic, van recollir en els diferents centres que gestiona el CHV un total de 1.648 quilos de menjar (arròs, llet, pasta, farina, etc.)

L'acció s'enmarca en el programa de responsabilitat social corporativa de la nostra organització.

20 professionals es formen com a especialistes al CHV



20 professionals de la salut (17 metges i 3 llevadores) es van incorporar aquest mes de maig passat al Consorci Hospitalari de Vic per tal de continuar el procés de formació en l'especialitat triada. Des de fa 22 anys el CHV disposa de l'acreditació del Ministeri per formar metges especialistes.

Enguany s'han cobert vuit places de metges corresponents a les següents especialitats: Medicina Interna (2), Geriatria (2), Psiquiatria (1), Cirurgia General i Aparell Digestiu (1), Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (1) i Anàlisis Clíniques (1). Pel que fa a Llevado-

res s'han cobert les tres places que s'oferien.

En condició de metges de Medicina Familiar i Comunitària, se n'incorporen 8 que estan adscrita a la Unitat Docent Centre i 1 a ACEBA. En total, i en diferents nivells, hi ha 55 professionals al CHV que exerceixen de metges especialistes en formació i 6 com a Llevadores Internes Residents. En l'acte de divendres, diferents responsables de les organitzacions osonenques que acullen els residents van agrair la tasca dels que han acabat aquests dies el procés de formació especialitzada.

Un espai lúdic de pel·lícula



L'espai lúdic que hi ha a l'exterior del complex de l'Hospital Sant Jaume de Manlleu s'ha convertit en un dels dos llocs escollits per a la firma finlandesa Lappset per a l'enregistrament d'un video promocional de la firma. Aquest equipament consta de 14 elements per permeten fer exercicis suaus i mantenir l'activitat física de les persones grans. Es va col·locar el mes de maig de l'any passat a instàncies de l'Ajuntament de Manlleu. L'altre espai que ha esdevingut plató és la franja marítima de Lloret.

Formació d'alt nivell



A finals del mes de març es va acabar a la Universitat de Vic un curs innovador relacionat amb les malalties cròniques en el qual van participar un total de 26 metges i infermeres interessats en conèixer les darreres tendències relacionades amb l'atenció d'aquest perfil de malalts. La iniciativa d'aquest curs, que havia començat el novembre de l'any passat va ser del CHV, la FORES i el Pla Director de Malalties de l'Aparell Respiratori. La conferència de cloenda va anar a càrrec del pneumòleg Joan Escarrabill de l'Institut d'Estudis de la Salut.

Usuaris de Sant Jaume, a la ràdio



Usuaris de l'Hospital Sant Jaume de Manlleu van participar en un singular programa de Ràdio Manlleu, en el decurs del qual van tenir l'oportunitat de compartir opinions i explicar vivències amb un grup d'alumnes de l'escola Puig Agut de Manlleu. L'experiència intergeneracional va ser ben reexida.

Obert el període de sol·licituds per a la Beca Bayés



Fins al proper dia 9 de setembre es poden presentar a la secretaria de la FORES, a la setena planta de l'Hospital General de Vic, les propostes per accedir a la XII Beca Consultori Bayés en Ciències de la Salut. L'objectiu de la beca és atorgar un ajut per a un projecte individual o compartit per la formació, que reverteixi en la millora de la salut a les comarques d'Osona, el Ripollès i la Garrotxa.

L'import de la beca és de fins a 4.000 euros i comprèn estades curtes en centres de referència on el professional becat millorarà coneixements en el seu àmbit. Per alta banda, l'uròleg del CHV Juan Uría González-Tova, guanyador de la darrera beca, ha fet darrerament una estada formativa a Estrasburg.

Les tradicions es mantenen vives



La voluntat del Consorci Hospitalari de Vic de mantenir vives les tradicions es manifesta d'una forma clara en les festes nadalenques, un període en el qual s'aprofundeix en l'esperit de germanor. Així, el primer dia de l'any va començar amb la visita que van fer el Director Assistencial, Dr. Rafael Toribio, i la Directora d'Infermeria, Rosa Vivet, al primer nadó nascut a Hospital General, així com a la seva família. La mare, Florence Opoku Amankwaa, natural de Ghana, arrelada a Osona amb tota la seva família, va rebre un ram de flors commemoratiu. Uns dies després, per la festivitat de Reis, no va faltar la visita dels Reis Mags que van voler conèixer tant persones que estan ingressades, com aquells fills de professionals del CHV que els esperaven amb tota la il·lusió del món.



Manlleu organitza una tómbola benèfica

Els usuaris de la residència Aura, l'hospital de dia de l'Hospital Sant Jaume de Manlleu i el centre de dia Josep Roqué van comprovar, amb satisfacció, que les manualitats que havien portat a terme en el decurs dels darrers mesos s'exposaven i es convertien en reclam per a la tómbola benèfica que anualment s'organitza amb motiu de Sant Jordi. Les obres a la plaça van obligar a muntar la tómbola a l'Hospital Sant Jaume.

- L'equip de Nefrologia està format per 31 professionals que donen una cobertura assistencial els 365 dies de l'any
- L'activitat de Nefrologia va començar l'any 1986 a l'Hospital de la Santa Creu amb un centre d'hemodiàlisi i va continuar el 1989 a l'Hospital General de Vic amb una Unitat d'Assistència Nefrològica

Un equip ampli i cohesionat per tenir cura dels ronyons

La unitat de Nefrologia està totalment renovada

Des de fa poc més de dos anys el Consorci Hospitalari de Vic disposa d'una unitat de Nefrologia totalment nova, equipada amb la darrera tecnologia, que permet donar una assistència d'alta qualitat, i d'unes instal·lacions per tal que els malalts i els professionals disposin d'un entorn confortable i així augmentar la seva qualitat de vida.

El servei de Nefrologia, amb una dilatada història al CHV, està dirigit per la Dra. Rosa Maria Nogués i té un equip de professionals format per 6 metges, 23 infermeres, 1 auxiliar d'infermeria i 1 responsable de manteniment. Aquest equip humà cobreix una atenció continuada dels 365 dies de l'any per donar servei als usuaris, malalts del ronyó, d'Osona i el Ripollès. El servei està preparat per oferir totes les tècniques pròpies de la Nefrologia, incloses les tècniques contínues que la realitza la Unitat de Cures Intensives.

Per a aquest any 2011, d'acord amb el Pla de Gestió, la previsió és atendre entre 145 i 160 pacients a la sala d'hemodiàlisi amb unes 15.000 sessions. A part d'hemodiàlisi, la diàlisi peritoneal, que és una opció que es posa a l'abast dels tots els malalts, llevat dels que tenen contraindicacions, i que el pacient realitza al seu domicili, es preveu que la facin uns 16 pacients, alguns d'ells amb el suport dels professionals de l'atenció primària.

A nivell de consultes externes la previsió per a aquest any és de 2.540 de Nefrologia, 520 d'Hipertensió, la

col·locació de 350 registres de Tensió Arterial, 70 de seguiment d'accensos vasculars, 30 de vacunació, 60 per administració ambulatoria de medicació endovenosa, 27 del Programa d'Ajuda a la Decisió (PAD), i la col·locació d'uns 100 catèters per a hemodiàlisi.

638 metres quadrats de servei nefrològic

El Consorci Hospitalari de Vic va posar en servei la primavera del 2009 la nova unitat, a la segona planta de l'Hospital General de Vic, amb una superfície total de 638 metres quadrats, dels quals 160 corresponen a la sala d'hemodiàlisi, amb recursos tecnològics de darrera generació i amb un increment en confort per a tots els usuaris que s'han de sotmetre a sessions de hemodiàlisi. Per construir aquesta nova unitat es van invertir 1,1 milions d'euros. Les obres es van iniciar el darrer trimestre del 2008 i s'han acabat el mes d'abril del 2009. L'espai, que és ampli i lluminós, va incorporar equipaments nous com 27 llits elèctrics, 17 monitors, tractament d'aigües per a hemodiàlisi, etc. El sistema de tractament d'aigües per a hemodiàlisi i els monitors, així com altre aparellatge, són de la tecnologia més puntera.

La unitat de Nefrologia del Consorci Hospitalari de Vic esdevé l'únic referent nefrològic d'Osona i el Ripollès. Actualment aquesta unitat permet oferir una atenció d'alta qualitat tècnica a aquelles persones que conviuen amb malalties cròniques del ronyó



L'equip de Nefrologia està format per 31 professionals que donen una cobertura assistencial els 365 dies de l'any. L'activitat de Nefrologia va començar l'any 1986 amb un Centre d'Hemodiàlisi a l'Hospital de la Santa Creu i va continuar el 1989 a l'Hospital General de Vic amb una Unitat d'Assistència Nefrològica

i té sempre present el vessant humà dels malalts. L'assistència especialitzada nefrològica a Osona, amb atenció directa als malalts que necessiten hemodiàlisi, ha arribat ja als 25 anys, primer a l'Hospital de la Santa Creu i posteriorment a l'Hospital General de Vic.

Atenció integral

L'atenció integral del servei de Nefrologia del CHV es basa en tenir una visió global del pacient, oferir serveis de qualitat i donar la informació adient: verbal i/o en forma de fulls informatius, accessibilitat, rapidesa de resposta i coordinació amb la primària i socio-sanitaris.

- Programa d'ajuda a la decisió

(1989): els pacients afectats d'insuficiència renal crònica terminal reben informació personalitzada sobre tots els tipus de tractament substitutiu renal: hemodiàlisi, diàlisi peritoneal i trasplantament renal (cadàver o viu). Si no tenen cap contraindicació, poden decidir i accedir al tractament

Aquest any
es faran unes
16.000 sessions
de diàlisi

de diàlisi més adient a la seva situació i detectar aquells pacients que volen fer-se un trasplantament de viu.

- Diàlisi peritoneal amb suport

(1997): acció coordinada amb Primària i Socio-sanitaris que permet que aquells pacients que ho desitgen i que per problemes socials no podrien fer diàlisi peritoneal, puguin fer-ne (6

pacients).

- Infermeria especialitzada: assumeix tasques d'informació sobre dietes, proves, reforç de la importància del compliment terapèutic, cures i seguiment d'accessos vasculars per a hemodiàlisi.

- Accessibilitat: el pacient, familiars i altres professionals que intervenen tenen fàcil accessibilitat a l'equip especialitzat de nefrologia.

- Potenciar el trasplantament renal: mitjançant una estreta relació amb els centres trasplantadors i remetre els pacients candidats abans d'iniciar la diàlisi. Així si el pacient pot fer-se un trasplantament de viu aquest es farà en el moment que el pacient hauria d'entrar en diàlisi. El 27% dels pacients en diàlisi es troben en llista de trasplantament renal i el 12% fent-se les proves.

- Activitats conjuntes amb primària: per promoure hàbits saludables i sensibilitzar la població de la importància de la prevenció activa de la malaltia renal.

Noces de plata del CHV



El Consorci Hospitalari de Vic arribarà aquest proper mes de setembre als seus 25 anys de vida. El 9 de setembre del 1986, el president de la Generalitat Jordi Pujol, i el Conseller de Sanitat i Seguretat Social, Josep Laporte, van signar el decret llei, segons el qual es creava el CHV i s'aprovaven els seus estatuts en el marc del desplegament del Mapa Sanitari de Catalunya. Segons aquest Decret, que va publicar el Diari Oficial de la Generalitat el 27 d'octubre, el "Mapa Sanitari preveu per a la ciutat de Vic l'existència d'un centre hospitalari de caràcter general que presti atenció sanitària a una àrea d'influència constituïda per la comarca d'Osona i el Ripollès".

El CHV va ser el primer Consorci de caràcter hospitalari que va crear la Generalitat. Poc després arribarien el del Parc Taulí, el de Terrassa, Barcelona, Mataró i molts altres arreu del país. En el nostre cas, els dos organismes fundacionals van ser la pròpia Generalitat i la Fundació Hospital de la Sant Creu de Vic.

En el propi Decret s'esmenta que "la Generalitat de Catalunya disposa a la ciutat de Vic d'un centre hospitalari anomenat "Nou Hospital", el qual en l'actualitat no es troba en funcionament. L'obertura i posada en marxa d'aquest centre suposaria una millora en la prestació de l'assistència en les comarques abans esmentades".

Jubilacions

Aquest espai és un reconeixement a les persones treballadores del CHV i empreses associades que s'han jubilat. Durant el primer i segon trimestre del 2011 s'ha jubilat:

Josep Casadesus Masnou

Data de jubilació: 20 d'abril de 2011

Oficial administratiu

Arxiu - Clínica de Vic

Hospital verd

Recomanacions d'alimentació saludable

L'alimentació saludable és la manera més fàcil de contribuir a reduir l'impacte ambiental de l'agricultura i la ramaderia. Si ho complementem amb productes que segueixen els models de producció agrícola sostenible com els que proposa l'agricultura ecològica, contribuirem a millorar la nostra salut i a respectar la natura.

Enric Bufill

Neuròleg i antropòleg

“Estar oberts a l’antropologia biològica obriria molts camps a la medicina”

“El nostre cos i la nostra ment no s’han pogut adaptar encara al món que hem construït, i això genera malalties”

El Dr. Enric Bufill i Soler és metge especialista en Neurologia a l’Hospital General de Vic. A més, però, col·labora amb la Unitat d’Evolució Cognitiva de l’IPHES (Institut Català de Paleocologia Humana i Evolució Social) i, actualment, també investiga sobre la genètica de l’Alzheimer. Així doncs, combina el seu interès per la ment humana amb la seva passió pel món de l’antropologia, sobretot en el seu vessant biològic.

De fet, l’interès per l’evolució humana li ve de molt jove, fins i tot d’abans de començar la carrera de medicina. **“Dubtava entre fer biologia o medicina. M’interessaven la ment humana i l’evolució, però als anys 70 era molt difícil guanyar-se la vida en aquests camps, així que vaig entrar a medicina per estudiar alguna cosa relacionada amb el que m’agradava”**, explica Enric Bufill. Va acabar fent neurologia perquè creia que **“per entendre la ment primer s’ha d’entendre el cervell”**. Malgrat tot, mai va deixar l’afició per l’evolució humana, sinó que va continuar ampliant els seus coneixements a través de llibres i cursos. Anys després va poder compaginar medicina i antropologia donant classes sobre evolució cerebral en un curs de postgrau de la Universitat Autònoma de Barcelona.

De totes maneres, per a Bufill resulta molt sorprenent la falta d’interès dels



El doctor Bufill amb Jane Goodall

professionals de la medicina respecte l’antropologia biològica i la medicina evolucionista, perquè considera que **“són disciplines estretament relacionades, i si es tinguessin mútuament en compte s’obririen molts camps en la recerca mèdica i s’ajudaria a plantejar hipòtesis que les aproximacions tradicionals no plantejaran mai”**.

En els darrers anys, el Dr. Bufill s’ha dedicat a estudiar com ha evolucionat el cervell en l’espècie humana, i ho ha aplicat a la investigació sobre malalties com l’Alzheimer. Creu que l’augment de complexitat del cervell humà el fa més vulnerable a certes malalties neuropsiquiàtriques.

L’espècie *homo sapiens*, tal i com la coneixem ara, existeix des de fa uns 200 mil anys, és a dir, que **“la selecció dels nostres gens es va produir en una societat caçadora-recolectora”**, explica Bufill. L’agricultura té menys de 10.000 anys i només és des de fa 200 anys que vivim en el món industrialitzat actual. La nostra genètica, per tant, es va adaptar a una societat tribal que no

té res a veure amb el món que hem construït en els darreres segles. Per a Enric Bufill aquest és el principal motiu pel qual **“el nostre cos i la nostra ment no s’han pogut adaptar encara al món que hem construït, i això influeix en l’aparició de malalties cardiovasculars, metabòliques i neuropsiquiàtriques, com ara l’Alzheimer”**. Precisament aquest serà el tema del llibre que preveu publicar l’any vinent, *El preu de la intel·ligència*, on relaciona l’evolució de la genètica humana i del cervell amb alguns trastorns característics de les societats actuals. Bufill ja va publicar l’any 2010 el llibre *L’evolució del cervell*, que tracta sobre els canvis que van tenir lloc al cervell dels nostres avantpassats al llarg de l’evolució.

Malgrat que el Dr. Bufill confessa que no es gaire optimista, espera que en un futur l’antropologia biològica tingui un paper més important a la societat i sobretot en l’àmbit sanitari, ja que **“mirar com hem evolucionat ens permetria corregir hàbits i evitar o minimitzar alguns trastorns que existeixen a la societat actual”**.



CONSORCI
HOSPITALARI
DE VIC



Compromesos amb la salut de les persones

HOSPITAL
GENERAL DE VIC
Tel. 93 702 77 77

CLÍNICA DE VIC
Tel. 93 881 65 00

OSONA SALUT
MENTAL
Tel. 93 702 77 87

HOSPITAL
SANT JAUME
DE MANLLEU
Tel. 93 850 65 65